



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん 自分のからだを知ろう

ちりょう 治療のすゝめをもらったら

健康診断のあと、再検査や治療の必要な結果が出た場合は、治療勧告書をお渡ししています。

疾患によっては、時間がたつとともに重い症状へと悪化するものもあります。なるべく早めに、専門医での受診をおすすめいたします。

※歯科健診の結果は全員に配付しています。内容をよくご確認ください。

★学校での健康診断はスクリーニング検査（疑わしいものを拾い出す検査）です。病院に行ったら「特に心配ない」と言われることもあると思いますが、たったひとつしかない大切な体です。この機会に一度診てもらうことをおすすめします。



しんきゅう にゅうがく
進級・入学おめでとうございます！
こんねんど ほけんしつ たんとく はらだあい
今年度も保健室を担当します、原田愛です。
みなさんが、おお 大きなけがやびょうき けんこう す
みなさんが、大きなけがや病気で健康に過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。
こんねんど すてき ねん
今年度も素敵な1年になるといいですね♪

こうい せんせいがた しょうかい
校医の先生方をご紹介します

- ◆学校医 さとうクリニック 佐藤 泰介 先生
- ◆学校眼科医 西本眼科 西本 文俊 先生
- ◆学校歯科医 小林歯科医院 小林 智明 先生
今澤歯科医院 今澤 正夫 先生
- ◆学校薬剤師 下田 麻未 先生



新年度、こんなサインに
注意

子どもたちはみんな、新しい環境でがんばっています。
新年度は特に体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときには無理をさせないように注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

けんこう しん断 が あります

日にち	曜日	行事	対象学年
8日	水	保健関係書類配付	2～6年生
10日	金	保健関係書類回収	2～6年生
10日	金	身体測定・視力検査	2・3・5・6年生
13日	月	身体測定・視力検査	1・4年生
14日	火	聴力検査	3・5年生
15日	水	聴力検査	1・2年生
16日	木	聴力検査予備日	欠席者
17日	金	聴力検査予備日	欠席者
24日	金	歯科健診	4・5年生
27日	月	歯科健診	6年生

- ◆ 身体計測・内科検診→体操服を忘れずに持ってきてましょう
- ◆ 視力検査→普段メガネを使用している人は持ってきてましょう
- ◆ 歯科健診→ていねいに歯みがきをしてきましょう
- ◆ 尿→忘れずに提出日に持ってきてましょう



保護者の方へ

保健室はこんなところですよ

保健室では、子どもたちの体と心の健康を守るため、健康診断・救急処置・健康相談・保健教育などを行っています。

保健室における処置について以下の点をご理解いただき、ご協力をお願いします。

何かご不明な点やお子様の健康のことで心配なことがございましたら、ささいなことでもかまいませんので、お気軽に声をかけてください。

<病気の場合>

体調や生活習慣、悩みなどの話を聞き、休養が必要な場合には1時間を原則として休養させています。その後も回復の見込みが見られない場合には、早退となりますので、お迎えをお願いします。

※学校の保健室では、内服薬を与えることはできません。

連絡先や勤務先に変更があった場合には、連絡帳などで担任ま

で必ず連絡をお願いします。

ご家庭でも朝の健康観察を行い、体調のすぐれない場合には、無理をせず、登校を控えていただくようお願いします。

<けがの場合>

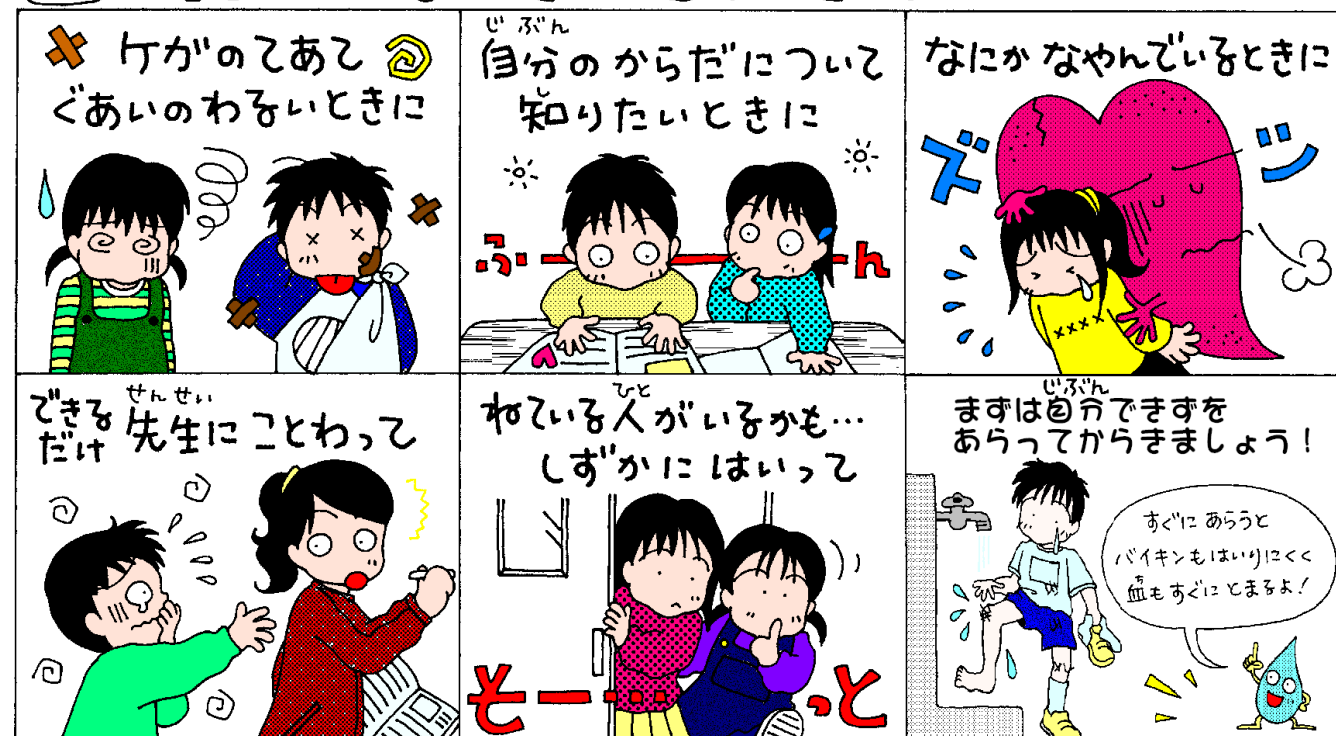
医療機関受診の必要を認めた時には、保護者の方に連絡させていただきます。原則は、保護者の方にお迎えに来ていただき、医療機関を受診していただいています。保護者の方の都合のつかない場合には、学校から医療機関受診をしますので、ご希望の医療機関がありましたらお伝えください。

※保健室では、原則として家庭でのけがや、継続的な処置はで

きません。

ほけんしつ の りょう の 保健室利用しかた

みんなのほけんしつ だから…
こんなふうにご利用してね!



■今年度も、保健に関する様々な情報をほけんだよりを通してお知らせしていきますので、お子さまと一緒に読んでいただければ幸いです。年間どうぞよろしくお願いいたします。

4月は保健関係の書類が多く大変お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

4・5月と健診や検査が続きます。日程を確認し、準備をお願いいたします。

