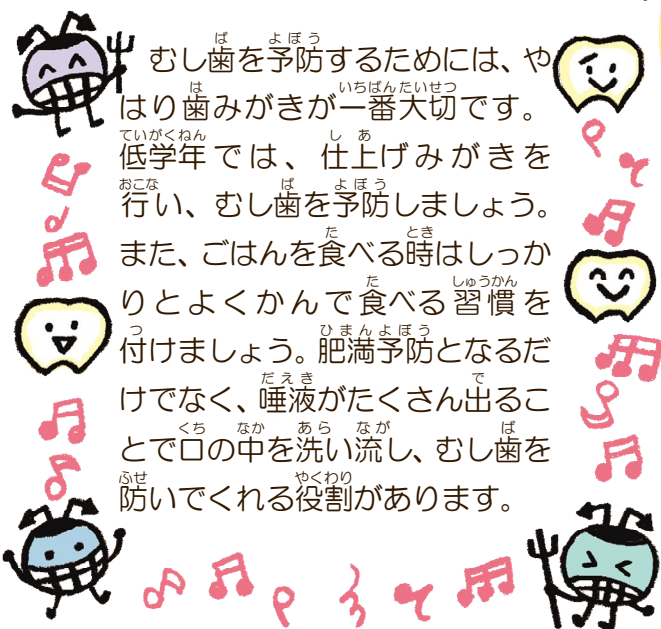




梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

6月4日はむし歯予防デー



月に1回は、はぶらしチェックをして、毛先が広がっていたら、新しいはぶらしと交換しよう！



健康観察をしっかりと、8時までにリーバーに入力をお願いします。
忘れ物があると水泳学習に参加できません。前日に持ち物の確認も忘れずに行いましょう！

プールの前日までに

プールのある前日までに、耳掃除や手足の爪切り、髪の毛はなるべく短く切るか、結べるように整えておきましょう。また、前日は入浴し、しっかりと睡眠をとりましょう。

当日は朝ごはんをしっかりと食べることも大切です。体調がすぐれない時は無理をしないようにしましょう。

しか♥けんしんけっか 歯科健診結果

むし歯になりそうな歯のことです。

	乳歯のむし歯 (本)	永久歯のむし歯 (本)	歯肉異常あり (人)	歯垢あり (人)	C0 あり (人)
1年生	44	1	0	2	0
2年生	23	0	0	2	2
3年生	20	1	0	1	2
4年生	9	2	30	31	0
5年生	3	1	15	14	3
6年生	2	5	30	28	3

歯肉や歯垢にチェックのついた人が多かったです。ていねいなみがきに加え、定期的に歯医者さんで健診とクリーニングをしてもらうといいですね！

歯医者さんでの治療が終了した人は治療報告書を学校に提出してください。



6月5日はプール開きです

保護者の方へ

いよいよ水泳学習が始まります。ご家庭での健康チェックをよろしくお願いします。

3日前までに熱や咳などの風邪症状があった場合や下痢をしていたなど、体調がすぐれない時には、無理をせず見学するようお願いいたします。

5月15日に配布した水泳学習事前健康調査は5月25日までに全員が担任まで提出となっています。提出がまだのご家庭はプール開きまでに必ず提出をお願いします。

