

三郷のみんなで実現させる 5つのケータイルール

私たちは自他を尊重し、ケータイを安心・安全に使い、明るく活力のある毎日を過ごせるようにするため、このルールを定めます

一、午後九時以降の使用を控え、

一時間以内を目指す

一、他人を傷つける言葉や

個人情報を書き込まない

一、勝手に課金をしない

一、有害サイトに出会ったら、

周りの大人に相談する

一、ながらスマホ・ケータイをしない

平成二十六年十二月五日

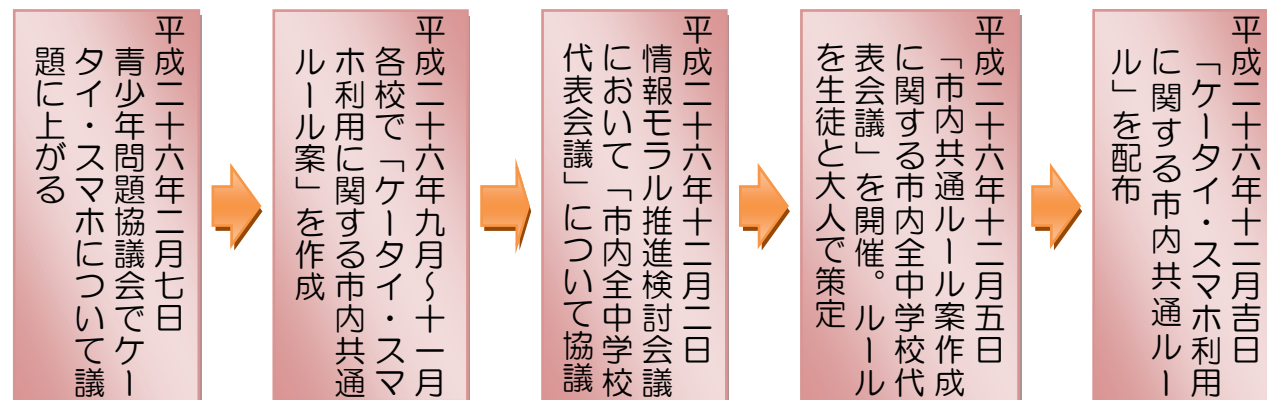
ケータイ・スマホ利用に関する市内共通ルール策定会議

各中学校代表生徒 三郷市中学校長会

三郷市青少年育成市民会議

三郷市青少年育成推進委員協議会 三郷市PTA連合会

(1) ルール作成の経緯



(2) 各ルールの理由

①夜9時以降の使用を控え、 1時間以内を目指す

三郷市の中学生は10時までに寝る人が15%、11時までに寝る人を含めると50%います。(学習状況調査アンケート結果より) また、ケータイ・スマホの画面から出ている「ブルーライト」は良い睡眠を妨げるとの指摘もあることから、寝る2時間前にはケータイ・スマホから目を離すことが大切です。さらに、中3になると受験勉強の時間を確保することも重要です。

②他人を傷つける言葉や 個人情報を書き込まない

市内では多くの中学生がSNSなどで流されている悪口や画像の無断使用に悩んでいます。また、あるアプリを使うと画像を撮影した場所や時間まで明確にわかってしまい、トラブルのきっかけとなってしまうのです。

③勝手に課金をしない

ケータイ・スマホの使用料金は保護者が払っています。つまり、ケータイ・スマホは保護者から借りているものなので、勝手に課金をしてはいけません。

④有害サイトに出会ったら、 周りの大人に相談する

有害サイトに出会わないために、まずフィルタリングが重要です。それでも有害サイトに出会ってしまったら、周りの大人に相談しましょう。

⑤ながらスマホ・ケータイをしない

勉強をしながらケータイを使用していたのでは学習効果があがりません。また、食事をしながらの使用は作ってくれた人、一緒に食べている人に失礼です。自転車を運転したり歩いたりしながらの使用は大けがにつながる可能性があります。実際に損害賠償として5000万円の支払いを命じられた例もあります。

