

今日の給食 1月号

※給食開始は1月13日です

<p>19日(火) 809kcal</p> <p>山型食パン コーヒー牛乳 ペアパック (ブルーベリー&マカロン) 白菜のクリームチュー イカの香草焼き 温野菜 +パッパヨネーズ</p> 	<p>20日(水) 812kcal</p> <p>ごはん 牛乳 三平汁 肉じゃがコロッケ 豆サラダ +野菜いっぱい ドレッシング</p> 	<p>21日(木) 811kcal</p> <p>鮭ご飯 牛乳 けんちん汁 豚肉のしょうが焼き きんぴら クリームチーズ(伊豆味)</p> 	<p>22日(金) 798kcal</p> <p>長崎ちゃんぽん 牛乳 チヂミ ナムル +中華 ドレッシング</p> 	
<p>25日(月) 803kcal</p> <p>※学校給食週間にまつわるメニューです ワカメおにぎり 白おにぎり 牛乳 すいとん 鮭の塩焼き じゃが芋の煮物</p> 	<p>26日(火) 823kcal</p> <p>ごはん 牛乳 すきやき 五目厚焼き玉子 ごま酢和え +香りごま ドレッシング</p> 	<p>27日(水) 837kcal</p> <p>さきたま ライスボール 牛乳 小松菜入り スパゲティー ゴマ付 焼きフランク いよかん 1/4個</p> 	<p>28日(木) 755kcal</p> <p>ごはん 牛乳 濃平汁 (のっぺい汁) さわらの西京味噌焼 切干大根の煮付</p> 	
<p>29日(金) 834kcal</p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 レンコン入り ぎょうざ2個 バンサンスー +和風ごま ドレッシング</p> 	<p>※1月25日のメニューについて</p> <p>日本の学校給食は、1889(明治22)年に恵まれない子どもたちのために建てられた山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、おにぎり、※1 鮭の塩焼き、菜の漬け物を支給したのが、はじまりとされています。また、一緒に出されている「※2 すいとん」は、1942(昭和17)年ごろ、給食として出されていたメニューで、戦時中は「すいとん」のみでした。</p> 			  <p>※1</p> <p>※2</p> <p>※1:当時のおにぎりはここまで白いお米ではなかったそうです ※2:昭和17年ごろを再現している「すいとん」。2年後の昭和19年には、戦争のため給食が中断されました。</p>