

学力を伸ばす! 「夢・絆・感謝」でキラリ!の南中 ~一生懸命がかっこいい~

学校教育目標  
み 自ら学び  
な 仲間と光り  
み 未来に鍛える



みなみ風

生徒数  
1年生 156名  
2年生 128名  
3年生 110名  
計 394名

昭和22年(1947年)開校 創立73年目 南中学校だより「7月号」 令和元年7月1日(月)

## 魔法の言葉・・・

校長 広木 友和

「まさかの一戦敗退・・・」中学校での最後の大会、私が所属していた野球部の試合結果です。新人戦では準優勝、県大会出場一步手前ということで、悔しさもありましたが、多少の充実感と「次こそ!」の意欲がその後のチーム全体を活気づけ、練習を積み重ねました。それなのになぜ、一戦で負けてしまうのか・・・その時は、負けてしまった結果だけが頭の中をグルグル巡り、2年数カ月、精一杯仲間と努力してきたことや、その中で築いた仲間との絆について、その大きな価値に気付くことはなく、日々悶々とした思いを持ちながら生活していました。

そんな腑抜け状態の私の心を察してか、恩師(担任の先生)が声をかけてくれました。

恩師:「“しろき”は将来どうしたいんだ?」

(チャキチャキ江戸っ子の先生は、“ひ”の発音が苦手だったよう・・・)

中3の私:「中学校の先生になりたいなと思っています。」

(当時の先生方の印象は、得意な教科だけ教えて、好きな部活をやって・・・)

また、“職員室でお茶を飲みながら将棋を指したり、その周りで多くの先生が談笑していたりと、楽そうな仕事“だなというのが選んだ理由の一つでした。)

「先生になるには、どうすればいいですか?」

恩師:「大学にいて教員免許を取らなくちゃ、それから採用試験だ。」

中3の私:「大学・・・」(当時の大学進学率をネットで調べると、30%程でした。)

大学は、ものすごく勉強ができる(頭がよい)人が行くところで、凡人の私が進学できるわけがないと思っていたので、恩師の「大学にいて・・・」の言葉は私にとって衝撃でした。当時を振り返ると、この恩師の言葉が、“魔法の言葉”でした。野球で勝つことしか考えていなかった私が、「勉強しなくちゃ・・・」と、切り替えができたのです。

仲間には、残念ながら部活動引退後の目標が持てずに、腑抜け状態が続いてしまったり、問題行動(遅刻、異装、触法行為等々)に走ってしまったりするケースもありました。私も恩師の“魔法の言葉”がなかったら・・・と想像すると、“悪友”と共に行動していた可能性もあり、今でも、恩師の言葉に感謝です。

「大学」が“魔法の言葉”、私にとってはそうでしたが、十人十色です。では、どうすれば自分を変える言葉に出会えるのか・・・私たちは様々な人との関わりの中で様々なことを学び、時に支えられ、時に支えながら生きています。実はその中に、“魔法の言葉”がたくさん存在しているのです。どんなに辛いときでも、自暴自棄にならず、笑顔で前向きな気持ちを大切にしていると多くの“魔法の言葉”に気付き、自分を変えられるのです。

3年生、切り替えはできていますか?

## 「学校総合体育大会結果報告」

【陸上部】

す。

2年菊原輝久さん 共通男子 400m 第3位

【野球部】

1回戦:吉川東中 5-4 惜敗

【サッカー部】

1回戦:前川中 3-1 惜敗

【ソフトボール部】

1回戦:早稲田中 13-1 惜敗

【ソフトテニス男子】

団体1回戦:三郷北中 3-0 惜敗

【ソフトテニス女子】

団体1回戦:前川中 3-0 惜敗

【バスケットボール男子】

1回戦:彦成中 50-48 惜敗

【バスケットボール女子】

1回戦:彦糸中 20-110 勝利

2回戦:松伏中 101-31 惜敗

【バレーボール男子】

平方中 0-2 勝利

松伏二中 2-0 惜敗

千間台中 2-1 惜敗

【バレーボール女子】

松伏中 2-0 惜敗

前川中 2-0 惜敗

【卓球男子】

団体・個人 惜敗

【バドミントン男子】

団体1回戦:春日部飯沼中 惜敗

【バドミントン女子】

団体1回戦:春日部飯沼中 勝利

2回戦:春日部葛飾中 惜敗

【水泳】

2年千葉由夢さん 400m自由形 第1位(県大会進出)

800m自由形 第1位(県大会進出)

1年清水陸斗さん 100m平泳ぎ 第1位



## 【7月の予定】

\* 7月の下校時刻が変わりま

完全下校時刻... 17:30

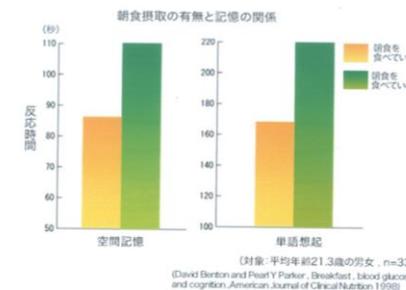
1	月	全校集会
2	火	
3	水	中央委員会
4	木	専門委員会
5	金	
6	土	
7	日	資源回収 あつまれみさとの子
8	月	修学旅行(3年)
9	火	修学旅行(3年)
10	水	修学旅行(3年) 学総県代表者会議
11	木	保護者会(1・2年) ふれあいデー
12	金	保護者会(3年)
13	土	
14	日	資源回収予備日
15	月	祝日 海の日
16	火	学期末短縮4時間授業
17	水	給食終了 学期末短縮4時間授業
18	木	大掃除 学期末短縮3時間
19	金	終業式
20	土	
21	日	夏季休業日
22	月	三者面談開始(~7/31) 夏季補習開始(~7/26)
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

## 朝食で学力は変わる!

みなさんは毎日朝食を食べていますか?  
余裕がない、食欲がないと朝食は抜くという人もいます。しかし、朝食を抜くと脳がよく働きません。

右のグラフは、朝食と学力の関係を研究した海外の実験です。結果を見ると、朝食を食べた人と食べていない人の記憶力のテストの成績を比べると、朝食を食べているほうが、成績が良いのです!実は、人間の脳は眠っている間も盛んに活動し、起きている時と変わらないくらいエネルギーを消費しています。そのため、朝の脳はガス欠状態...起きてから脳にエネルギーを補給しなければなりません。では、朝にどんなものを食べたらよいのでしょうか?

脳がエネルギー源にできるのは、ブドウ糖だけです。時間が無い日でも、ブドウ糖を含むおにぎりやパン1つでも食べるだけで、脳の働きは違います。おかげがあればより良いです。卵やハムに含まれるたんぱく質はブドウ糖を脳に運ぶ働きがあるので、ブドウ糖とたんぱく質はセットで食べましょう。バランスの良い朝食は学力アップの近道です。朝食習慣をつけていきましょう!



### 「ハイパーQU」アンケート 6/20(木)

全クラスで実施しました。学力を伸ばすためには「よいクラス」であることが基盤と言う、埼玉県調査報告も参考しながらの取組です。結果は、自分自身の言動を振り返り、また、クラスをよりよくしていくための指導法を改善していくために活用していきます。南中は、様々な取組を積み重ね、生徒の学力を伸ばしていきます。



### 春の学校公開 6/15(土)

本校の教育活動に御支援・御協力いただいている、様々な立場の方々、多くの保護者、地域の皆様、そして小学生にも来校いただきました。「子ども達が生き生きしているね〜!」とお褒めの言葉もいただきました。200名を超える関係者の皆様に御来校いただき、感謝申し上げます。



### 学校総合体育大会地区大会

運動部 3年生にとっては最後の公式戦となりました。どの部活も必死に声を掛け合い、また、カバーし合い、一生懸命に戦っている姿が輝いていました。今まで頑張ってきた努力、仲間との絆、自分を支えてくれた家族への思いをこれからも忘れないでください。



### 教育実習 5/13(月)~5/31(金)

今年度も、南中の卒業生である2名の教育実習生(国語、社会)がやってきました。3週間、南中の生徒とふれ合い、益々先生になりたいという実感が沸いてきたそうです。実習生の先生方が、これからの埼玉の教育を背負っていく素晴らしい先生になれることを願っています。



# 南中の夢 絆 感謝

### ケータイ・スマホサミット代表者会議 6/10(月)

市内8中学校の代表生徒が青少年ホームに集まり、行われました。7月13日(土)に行われる子どもサミットに向けて、各校の取組についての情報交換、及び、専門の方の講義を受講しました。



### 小学校運動会ボランティア

総勢 100名を超える生徒が南中学校区の小学校の運動会にボランティアとして参加しました。母校の後輩に様々な場面でかっこいい先輩の姿を見ることができ、貴重な体験となりました。小学校の先生からは口々に感謝の言葉をいただき、小学校の運動会運営には欠かせない存在だったようです。



### 1年生校外学習 6/11(火)

当日は天候にも恵まれ、茨城県土浦市中央青年の家で無事に行うことが出来ました。クラスの集合写真を撮り、開校式を行った後に、薪火で飯盒を使ってご飯を炊き、美味しいカレーを作りました。お腹いっぱい後は、“山ビンゴ”と名付けられた、山を散策しながらのゲームを行いました。

