

学習予定表 お家の方と毎日1時間勉強タイム Ver. 仕事等で短時間しか時間が取れない方向け

時間割

朝	ラジオ体操（テレビ体操はEテレ6:25からやっています） アサガオのかくにん・水やり 音読
9:00～9:45 1時間目	45分間いすに座ってできることや室内でできる運動をやる。 例）・ご家庭で用意していただいたワーク・プリント ・読書 ・Eテレ低学年向け番組を見る（平日9時代が多いです） ・ぬり絵、折紙、あやとり等すわってできる遊び ・はさみ、のり、クレヨン、色鉛筆などを使うこと （魚を切る→海を描く→のりで魚を貼る…等） ・歌を歌う
10:00～10:45 2時間目	
11:00～11:45 3時間目	
昼食	
午後自由時間	
夕方～夜 お家の方と勉強タイム	間に休憩を入れた1時間や 前半を夕飯前、後半を夕飯後に分けてやるなど工夫してください。
寝る前	親子体操「やぎさと」

1 週間ほどでアサガオの芽が出ると思うので芽が出たら「あさがおめ」のワークシートをやる。(出なそうだったら先のひらがなプリントを土日によっておき、芽が出たら平日にアサガオのワークシートをやる)

勉強タイムの内容

種まきは土日に

1日目(13日)	2日目(14日)	3日目(15日)	4日目(18日)	5日目(19日)
25分 国語 プリント 「あ～え」	25分 国語 プリント 「お～く」	20分 生活 あさがおのたね	25分 国語 プリント 「け～し」	25分 国語 プリント 「す～た」
5分 休憩・間に夕飯など入れるときは片付け				
10分 国語 P.13 まで 読み、P.14～17 を書く。	15分 算数 なかまづくりとかず 1時間目	25分 算数 なかまづくりとかず 2時間目 プリント「いくつ かな①②」	15分 算数 なかまづくりとかず 3時間目	25分 算数 なかまづくりとかず 4時間目
15分 算数 P.1～2	10分 音楽「ちょうちょ う～ぞうさん」まで を歌う。		10分 音楽「ちょうちょ う～ぞうさん」まで を歌いながら踊る。	
5分 片付け				

E テレ低学年向け番組の例

月 9:00 すたあと 9:05 おはなしのくに

火 9:00 すたあと 9:05 おばけの学校たんけんたん

水 9:50 えいごでがんこちゃん

木 9:00 ストレッチマン・ゴールド

金 9:00 がんこちゃん 9:10 パンタくん

6日目 (20日)	7日目 (21日)	8日目 (22日)	9日目 (25日)	10日目 (26)	11日目 (27)	12日目 (28)	13日目 (29)
25分 国語 プリント 「ち〜と」	25分 国語 プリント 「な〜ね」	25分 国語 プリント 「の〜ふ」	25分 国語 プリント 「へ〜み」	25分 国語 プリント 「む〜や」	25分 国語 プリント 「ゆ〜り」	25分 国語 プリント 「る〜わ」	25分 国語「を〜ん」 苦手な字
5分 休憩・間に夕飯など入れるときは片付け							
25分 算数 なかまづくりとかず 6時間目 (5時間目は無し) プリント「いくつ かな⑤⑥」	15分 算数 なかまづくりとかず 7時間目 10分 音楽「セブンス テップス」を踊る。	15分 算数 なかまづくりとかず 8時間目 10分 音楽「チェツチェッ コリ」を踊る。	15分 算数 なかまづくりとかず 9時間目 10分 国語 P.26〜31 を音読	15分 算数 なかまづくりとかず 10時間目 10分 国語「はなのみ ち」を聞く	15分 算数 なかまづくりとかず 11時間目 10分 国語「はなのみ ち」を一緒に読む	15分 算数 なかまづくりとかず 12時間目 10分 音楽「ひらいたひら いた」を歌う。	15分 算数 なかまづくりとかず 13時間目 10分 図工 つるを折る
5分 片付け							