

あおぞら にじいろ

- 早寝早起きをして、生活習慣を崩さないようにしましょう。
- 体力が落ちないように、体力アップカードや縄跳びカードを活用して毎日運動をしましょう。
- 課題は、毎日少しずつ進めていきましょう。
- 生活の記録を書き、午前中の4時間勉強しましょう。
- 1～4年生は植物の苗や種に、毎日水をあげて大切に育てましょう。
(朝、水やりをするといいですね。)



☆次回、課題配付日

5月25日 9時～9時50分

みんなに会えるのを楽しみにしています！！

先日は、みんなに会えてとってもうれしかったです！来られなかった子どもうちのの人に「元気です。」と聞いて、よかったなあと思いました。
学校再開までもう少し！！はやくみんなで集まって勉強したり遊んだりしたい、ニコニコ笑顔の写真を撮りたい！！
引き続き、先生と一緒にコロナに負けないように「うがい手洗いをする」と「生活習慣を崩さないようにすること」を頑張りましょう！



にじいろ学級のみなさん、こんにちは。長い間お休みが続いていますが、お元気ですか。規則正しい生活はできていますか。お部屋の中でできる運動をしていますか。今大切なことは心も体も健康であることです。早寝早起き・朝食・夕食・十分な睡眠時間です。もちろん、手洗い・うがい・消毒も絶対に忘れないでくださいね！みんな、必ずコロナに勝ちましょう！
オー！



みなさん、こんにちは！コロナの影響で長い間お休みが続いていますが、体調や生活リズムを崩さずにご過ごしていますか？お外に出られなくても、おうちの中で簡単な体操などをして体をうごかしましょう。お休み中の課題はしっかりと計画を立てて、出来るところをきちんと終わらせましょう！
コロナに負けないように、手洗いうがいをし元気にご過ごしましょう！！

