

げんき みんなが元気にすごすために

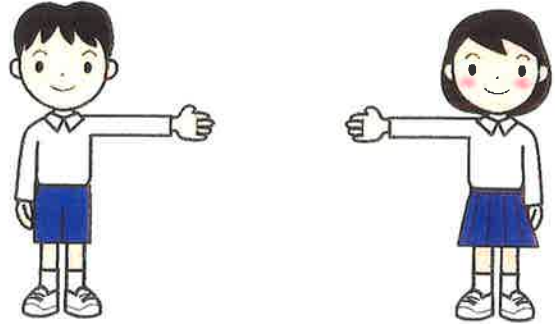
1. むんむん をさけます

教室では、窓とドアを開けたままにして、空気の入れかえをしながら授業をします。暑さ・寒さを調節できるような服装で登校しましょう。



2. ぎゅうぎゅう をさけます

友達との間を、1メートル以上あけましょう。手をつなぐことや、体にふれる遊びは、しばらくしないようにしましょう。



3. がやがや をさけます

マスクをして過ごします。マスクを外して友達と近くで話しません。暑くて外したい時は、友達から離れたところで外しましょう。



4. こまめに手洗いうがい

①トイレの後 ②給食の前 ③外遊びから帰ってきた時は、石けんをよく泡立てて、ていねいに手を洗いましょう。



5. 給食中はお静かに

給食中はマスクができないので、おしゃべりはがまん。楽しいおしゃべりは、給食後にマスクをしてからにしましょう！



6. なるべく顔をさわらない

ウイルスは目・鼻・口から体の中に入ります。手には目に見えないウイルスがたくさんついているので、手で顔をさわらないようにしましょう。



☆何か心配なことや困ったことがあったら、いつでも先生に教えてください。