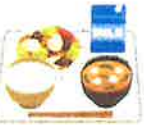




☆マスクを着けて過ごそう！こまめな手洗いをしよう！人との間を1m以上あけよう！

あさ朝	・熱をはかり、健康観察カードを書きます。 ・体調がわるい人は、おうちの人に言いましょう。 ・マスク、ハンカチ、ティッシュを身につけます。 
とうこう登校	・体温を測り忘れた人は、職員室へ行きます。 ・教室に着いたら、荷物をおろし、まず手洗い・うがいをします。 ・健康観察カードを先生に出します。  
じゅぎょうちゅう授業中	・友達と物の貸し借りはしません。 ・移動教室の前と後に手洗いをします。 
トイレ	・トイレを待つときは前の人と間隔をあけます。 ・トイレのあとは手をしっかり洗います。  
ぶんやす20分休み	・外に遊びに行く前に手洗いをします。 ・密にならないよう遊び方に気をつけます。 ・外から帰ってきたら、手洗い・うがいをします。  
きゅうしょく給食	当番 健康確認 → 手洗い（肘まで）・消毒 → 着がえ 当番ではない人 手洗い・消毒 ・コップに水を入れておきます。歯みがきをしたら、コップの水でうがいをして、コップに吐きだして流しに捨てに行きます。 ・自分の分を配膳します。 ・「いただきます」をしてからマスクをはずします。 ・マスクは給食袋の中のハンカチやケース等にしまいます。 ・給食中はおしゃべりせずに前を向いて食べます。 ・せきやくしゃみをするときはうでの内側でおおいます。   
そうじ	・そうじ中は静かにそうじします。 ・そうじが終わったら、手洗い・うがいをします。  
ひるやすみ昼休み	・20分休みと同じことに気をつけます。
いえかえ家に帰ったら	・手洗い、うがいをします。 ・夜、熱をはかり、健康観察カードに書きます。

☆マスクをはずしたいときは、友達からはなれたところではずしましょう。