

令和2年12月21日

保護者様

三郷市立八木郷小学校
校長 杉原 賢一

冬季休業中の家庭内における感染防止対策について（お願い）

寒冷の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、冬季休業中には、子どもたちが外出する機会が増えることが見込まれます。新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、年末年始に向けて、医療現場の負担を少しでも減らし、医療体制のひっ迫を招かぬ取り組みが求められています。

つきましては、下記の行動ポイントをご参考に、ご家庭での感染防止対策に引き続き取り組まれるようお願いいたします。

記

1 日常生活

- （１） 十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、免疫力を保つ。
- （２） 帰宅時及び食事前など、石けんと流水によるこまめな手洗いを徹底する。
- （３） 室温低下による健康被害が生じないように、暖かい服装を心がけ、常時換気と適度な加湿に努める。

2 外出・買い物

- （１） 外出前における検温など健康観察をし、発熱等の風邪症状がみられる場合は、外出を控える。
- （２） 公共交通機関を利用するときは、マスクを着用し、会話を控える。
- （３） 接触確認アプリ（COCOA）及び埼玉県 LINE お知らせシステムを利用する。

3 外食・会食

- （１） 彩の国安心宣言をしているなど、感染対策が適切に行われているお店の利用を心がける。
- （２） 食事中の会話は控える。
- （３） 少人数・短時間での実施とする。

4 年末年始の過ごし方

- （１） 家族以外との不要不急の外出等は、当面の間、可能な限り控える。
- （２） 感染症対策が十分にとられていない施設・イベントの利用は避ける。
- （３） 帰省及び家族旅行等の際は、混雑する場所や時期を避ける。