

北中物語

学びを紡ぎ
夢を叶える
北中



北中HP
QRコード



TEL 048(952)5281
FAX 048(952)4261

～「何とかなる！」
が合言葉～

必要な我慢

校長 広木 友和



私 「今、頑張っていることはあるかな？」

生徒A 「スマホを使う時間を減らすことを頑張っています」

校長 「何で減らそうと思ったの？」

生徒A 「勉強と部活を頑張りたいので、我慢しています」

4月下旬から、昼休みや放課後の時間、1年生一人ひとりと校長面接を行っています。「将来の夢は？」「部活動は楽しい？」「今頑張っていることは？」などの質問に、多くの生徒が、多少の緊張感の中にも笑顔で答えてくれています。(今日から7組の実施です)

冒頭の会話は、面接中の一コマです。我慢することは、「ストレスを貯めることに繋がりが、精神衛生上よくない」という捉え方があります。一方、「非認知能力(気持ちの理解や共感、自主性や意欲、忍耐力等)が高いと立派な成人になる」という証拠が次々と出され、我慢する力の大切さも注目されています。

我慢する力について、アメリカの心理学者が「マッシュマロテスト[*]」と呼ばれる実験を行ったところ、興味深い結果が報告されました。4歳から高校卒業まで追跡調査を実施したところ、4歳で我慢強かった子どもは、人との関係づくりが上手で自己主張もできること、ストレスに強くプレッシャーにも混乱しないこと、困難な課題にチャレンジし、学習意欲が高く成績も優秀であることが分かったということです。この結果は、人生の成功要因として、我慢する力の大切さを示していることになります。

埼玉大学の首藤敏元教授は、「我慢する力は幼児期に完成するものではありません。青年期、ちょうど中学生から高校生の時期に、脳の成長に付随して、ブレーキの力よりもアクセルの力が一次的に上回ることが分かりました。[後先考えず行動する][悪乗りする][危険な遊びに興じる][自分でも理解できないイライラ感をもってしまう]といった思春期の特徴も脳の成長からきています。我慢する力は、青年期になってもゆっくり発達を続ける力である」と述べています。

長い教員経験の中、我慢する(させる)ことについてこんな経験則を持っています。まず、大人(教師や親)が一方的に子どもに仕向けた“ガマン”は、一時的な効果があったとしても長続きはしません。最悪は暴言や暴力となって返ってきてしまうことも。大切なことは、大人と子どもが共に考え、Aさんのように子どもが我慢することを自分で決めること(“納得我慢”)です。また、我慢できたときの達成感を心地よいこととして経験できることも大切です。夢を持ち、心地よい我慢を続けると、人は大きく成長するのです。

([*]興味のある人は、インターネット等で調べてみてください。)

7月の主な予定

日	曜	学 校 行 事 等
1	月	生徒専門委員会(4)(3年)租税教室 選挙管理委員会①
2	火	卒業アルバム写真撮影(テニス/サッカー/野球/男女バド/科学)
3	水	リフレッシュデー 短縮5校時(水12356)
4	木	短縮5校時(木12346) (1・2年)第2回保護者会
5	金	短縮5校時 5学日程 第9回5学テスト(3年)⑤進路セミナー (3年)第2回保護者会 集金引落(放)漢字検定
6	土	第1回数検
7	日	
8	月	
9	火	卒業アルバム写真撮影(PC/美術/男女バス/男女バド/バレー)
10	水	リフレッシュデー 短縮5校時(水12456)
11	木	
12	金	5学日程 第10回5学テスト 短縮4校時 ④SOS集会 (放)生徒会クリーン作戦
13	土	
14	日	
15	月	祝日 海の日
16	火	短縮5校時(火56+金456) 給食終了
17	水	リフレッシュデー 短縮3校時
18	木	短縮3校時 大掃除
19	金	第1学期終業式
20	土	
21	日	
22	月	夏季休業日
23	火	
24	水	夏季休業日の間の、学校電話対応の 時間は、8:10～16:40となります。
25	木	
26	金	
27	土	科学の甲子園ジュニア埼玉県大会
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
		8月10～16日は学校閉庁日となります。
		8月27日(火)2学期始業式・避難訓練・11:30頃下校予定

三者面談期間(土日は除く)
各部活動・県大会実施期間

6月に行われた学校総合体育大会地区予選では、今までの練習の成果を出し切ることができました。(多くの結果は、学校の3年生玄関に掲示してありますので、来校の際にご覧ください。)

【R6 学校総合体育大会地区予選結果】

【県大会出場】おめでとう！

・サッカー 地区大会 優勝
・陸上部 多数種目で活躍
・女子卓球ダブルス 地区3位
・男子ハンドボール 地区2位
・女子ハンドボール 地区2位
・女子バレーボール 代表決定戦快勝
・男子バドミントン 団体ベスト4
・柔道 個人・団体 ・水泳

【地区大会結果】ナイスファイト！

・男子卓球 個人ベスト16
・男子卓球ダブルスベスト8
・男子卓球 団体決勝リーグ 第4位
・女子卓球 個人ベスト8
・女子卓球 団体決勝リーグ 第4位
・男子ソフトテニス 個人ベスト16
・男子ソフトテニス 団体第3位
・女子バレーボール 地区大会準優勝
・野球部/男子バスケット/女子バスケット/女子バドミントン団体 ・惜しくも敗退

どの部活動も全力でやり切りました！県大会も新チームもさらなる努力を積み重ねましょう！

北中学校では、一昨年度より、7月の最終下校時刻を17時30分としております。(県大会出場の部活は除く。)ご理解ご協力をお願いいたします。詳しくは学校HPをご覧ください。

北中学校では、生徒への熱中症対策のため、生徒の登下校時の服装について、7月1日～9月15日の間、「体操着での登校を可能」とする対応を取らせていただきます。詳しくは、学校HPまたは、以前お手紙をご確認ください。



学校総合体育大会



生徒総会

6月3日(月)体育館にて、全校生徒が集まって「生徒総会」を実施しました。よりよい学校づくりのために、生徒会を中心に全員で北中のあり方を考えました。



東部支部吹奏楽発表会

6月15日(土)東部支部吹奏楽研究発表会に参加した吹奏楽部が見事な演奏を披露してきました！



修学旅行プレゼン発表

6月24日(月)来年の修学旅行を控える2年生に向け、学習を終えた3年生から紹介プレゼンをお届けしました。力作ぞろいでした！

