

北中物語

学びを紡ぎ
夢を叶える
北中



～「何とかなる！」
が合言葉～

不安を自信に・・・

校長 広木 友和

「実力テストの偏差値が上がらないことです」「第1希望校に合格できるかどうか不安です」、3年生との校長面接の中で、「今、不安なことはある?」と質問したときに、少なくない割合の生徒が、前述の不安を自己開示してくれました。(ありがとうございます)

さて、8月下旬から2学期が始まり、授業を中心に前向きで、活気と落ち着きのある学校生活ですが、生徒のみなさんの中には、日々の明るい挨拶や意欲的な学びの姿勢からは感じ取れない様々な不安や悩みがあり、そしてそれがストレスになっている人もいるのではと日々想いを巡らせています。そこでまず、大切にしたい心の持ちようは不安や悩み、ストレスがあったとしてもそのことがダメなのでなく、誰にでもあって当然だと思えることです。自分一人だけ・・・と思う必要はないのです。ある調査によると、およそ8割を超える人が様々な不安や悩みを抱えながら日々生活しているとのことです。よってこれからの生き方をより豊かにするために、様々なストレスの原因や効果的な解消法を知り、上手に付き合っていくくらいの気持ちを持てるようにしたいものです。

その一つに、自己開示という方法があります。自分の不安や悩み、弱さを口に出してしまうことです。私は教師になって4年目に、円形脱毛症になったことがあります。原因は分かりませんが、様々なストレスが重なったことと想像します。職場の先生方は気を遣ってそのことには触れませんでした。自分から10円玉くらいのはげを見せていました。親の血をひく息子も、高校2年生の時に“イップス”(腕が震えたり、硬直してしまいボールを思うように投げられないこと)になり、1カ月程悩んでいました。二人ともそこそこの期間で立ち直れたのは、自分の弱みを隠さなかったこと、そして、周囲の温かい支えがあったこと、当時の先生方や息子の仲間には感謝、感謝、感謝です。

「不安を自信に・・・」という言葉は、メンタリストのDaiGoさん(謎解きクリエイター松丸亮吾さんの兄)の著書の表紙にある言葉です。小学校に入学してから中2までの8年間、壮絶ないじめを受けていたことを自己開示しているDaiGoさんの言葉には、重みを感じます。著書の中で「ストレスは発散できない、原因を見つけて初めて解消できる」と語っています。また、「ストレスのもととは意外と単純であり、あえて難しくしているのはあなた自身なのです」とも……。著書全体で、不安を解消し自信が持てるようになるためには発想の転換、柔軟な考え方が肝要だと、繰り返し説いていました。不安や悩みはあって当たり前、一人で悩まず、家族や仲間を大切にしながら、また、頼りながら、上手に付き合い、自信を持って軽減や解消できる人になりたいものです。



10月の主な予定

日曜	行事予定
1 火	
2 水	リフレッシュデー 授業変更(月34水3456)
3 木	特別日程 生徒専門委員会 (火)授業
4 金	5学日程 第14回5教科学習テスト
5 土	
6 日	
7 月	集金引落日
8 火	諸活動停止期間 授業変更(火34金1256)
9 水	リフレッシュデー 諸活動停止期間
10 木	諸活動停止期間 5学日程 第15回5教科学習テスト
11 金	テスト日程 中間テスト 県大会(陸上)
12 土	漢字検定(北中会場) 県大会(陸上)
13 日	
14 月	祝日(スポーツの日)
15 火	
16 水	リフレッシュデー
17 木	市内駅伝大会
18 金	5学日程 第16回5教科学習テスト 市内駅伝(予備日)
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	合唱コンクール(文化会館)
23 水	リフレッシュデー
24 木	特別日程 生徒会引継式
25 金	5学日程 第17回5教科学習テスト
26 土	
27 日	市民文化祭
28 月	生徒専門委員会(後期)
29 火	新人戦県大会(卓球・バドミントン) (3年)三者面談
30 水	リフレッシュデー 県大会(卓球・バドミントン) (3年)三者面談
31 木	(3年)三者面談

【下校時刻について】

○10月1日～15日 17:15

○10月16日～ 17:00

【新人戦 大会結果 速報】

★県大会 結果

水泳 女子 50m自由形 第1位

○県大会出場!!

陸上部(【男子】(中1)100m・800m・1500m・3000m・走幅跳・砲丸投・円盤投/【女子】(中1・中2)100m・200m・800m・1500m・100mH・リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳・円盤投)

女子卓球(団体優勝)(シングルス2位、3位/ダブルス1位、2位)

男子バドミントン(団体第3位)(個人7位・ダブルス9位)男女ハンドボール

柔道部(個人・団体)

○代表決定戦出場!!

女子卓球ダブルス(3位)

女子バレーボール(準優勝)

○大会結果

女子バスケ(3位)

男子ソフトテニス(個人(ベスト4)団体(3位))

新人戦よく頑張りました!!結果を受け、取り組みを振り返り、反省し、自分たちの課題を見つけ、それらを解決するために、また練習する。県大会に出場する部活動はさらなる活躍を!!惜しくも敗退してしまった部活動は、さらなる成長を!!

北中 HP QR



🏓 🏐 新人スポーツ大会 🏆 🏈



英語弁論大会

9月5日(木)に鷹野文化センターにて市内英語弁論大会が行われました。本校からは4名の生徒が参加し、それぞれが現在の英語力で『想いの丈』をぶつけました。



校長面接(3学年)

現在、3学年生徒を対象とした校長面接を実施しています。卒業後の進路を見据えたとき、この面接も、後のよい経験になることと思います。



学校公開

9月7日(土)に学校公開を実施しました。多くの方にご来校いただき、生徒の活躍をご覧いただきました。

