



希望と感動と歓声のある高州東小学校

〒341-0037 三郷市高州2丁目409番地 Tel.048 (955) 7711

高州東小
HP



- ①「高州東小」で検索
- ②上記QRコードから



ふたつの「じりつ」

校長 土倉 知子

「令和8年 熊本地震」「2026年8月 千葉豪雨・北陸豪雨」「8月23日の深夜の地震」「各地の台風被害」と多くの災害が発生した夏。これらの災害により亡くなられた方々、また今もなお避難生活を余儀なくされている方々に心よりお悔やみを申し上げるとともにお見舞いを申し上げます。

夏季休業中は静かに時を刻んでいた校舎。高州東小学校では、地域での見守り、ご家庭の協力もあり、大きな事故や怪我もなく、本日、2学期の始業式を迎えられたことを嬉しく思っています。

9月1日始業式。子どもたちに話した内容を載せさせていただきます。ご家庭でも話題にいただけると幸いです。

(前 略)

さて、2学期の始まりにあたり、今日はみんなにひとつだけお話をします。

「じりつ」という言葉についてです。まず1つ目の「じりつ」。漢字では「自立」と書きます。意味は「自分でできることは、自分でやる」ということです。

夏休みを少し振り返ってみましょう。お家の方に「早く起きなさい!」「宿題は終わったの?」と言われてから動いていた人はいませんか?今日からは「朝、自分で起きる」「言われる前に宿題をやる」お家の人に頼らず、自分の力で「ビシッ!」と生活できるようになること。これが1つ目の「自立」です。

そして、今日みんなに一番覚えてほしいのが、2つ目の「じりつ」です。漢字では「自律」と書きます。これは、いつもお話ししている「気づき 考え 行動する」ということです。

気づく:「お友だちの椅子が出ているな・・・」「あのお友だち、一人で寂しそうだな」と周りの様子に気づく
考える:先生が見ていなくても「椅子を入れた方が安全だしみんな動きやすいよね」「声をかけたら喜ぶかな?」と自分の心の中で正しい行動を考える

行動する:誰かに「やりなさい」と言われる前に、自分の考えでサッと動く

この「自律」は「誰が見ていなくても、正しいことを自分で決めて行動する」ということです。先生に怒られるからやる、褒められるからやるではなく「自分で気づいて、考えて動く」こと。これが2つ目の「自律」です。

2学期は1年の中で一番長くて、一番成長できる学期です。今日から1つ目「自分でできることは自分でやる(自立)」2つ目「気づき、考え、進んで正しい行動をする(自律)」

この2つの「じりつ」を生活の中で増やしていきましょう。みなさんの「カッコいい姿」がたくさん見られる毎日になることを楽しみにしています。

2学期も子どもたち一人一人が成長を感じられる毎日を積み重ねていけるよう教育活動を展開して参ります。ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



在籍児童数 (令和8年9月1日現在)	1年	2年	3年	31人	5年	32人	けやき	14人
	2年	26人	4年	32人	6年	37人	合計	199人

夏休み図書館開放&工作会

夏休みの図書館開放でも、たくさんの本を借りに来る姿が見られました。
工作会には多くの児童が参加しました。楽しく活動することができましたね!



お知らせ



○9月26日(土)に学校公開が行われます。
《公開時間》 9:35~12:00
13:50~14:35
※全学年5時間授業
※6校時:修学旅行説明会
《特別支援学級説明会》
10:20~10:40 3階プレイルーム
6年生は児童文学作家の今西乃子さんの『いのちの授業』、5年生は救命講習を予定しています。

○教室カーテンの洗濯ボランティアに協力いただきありがとうございました。何度も持ち帰りにご協力いただいたご家庭もありました。本当にありがとうございました。



9月

1	火	A日課3時間授業 始業式
2	水	3時間授業 一斉下校
3	木	C日課
4	金	給食開始 発育測定(3・4・5年、6-1)
5	土	
6	日	
7	月	東小読書ウィーク 発育測定(1・2・3年、6-2、けやき)
8	火	
9	水	集金(学級費等)委員会活動 南中職場体験(~11日)
10	木	わくわくグループ活動
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	なかよしアンケート 5年交通安全教室(2校時)
15	火	3年ブックトーク(4校時)
16	水	クラブ活動 ショート避難訓練 シャッフル読み聞かせ
17	木	児童集会(図書委員会) スクールカウンセラー来校日
18	金	教育相談日 学校保健委員会
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	教職員研修のため5時間授業14:35下校
25	金	児童集会(飼育環境委員会)
26	土	学校公開 A日課5時間授業 ※6年修学旅行説明会6校時
27	日	
28	月	振替休業日
29	火	
30	水	全校朝会(10月分)クラブ活動

今後の予定

10月 2日(金) 6年陸上壮行会
5日(月) 6年陸上記録会
家庭学習強化週間
15日(木) 就学時健康診断
3時間授業(給食あり)
16日(金) 5年校外学習
21日(水) 3年校外学習
29日(木) ~30日(金)
6年修学旅行

★ 東っ子 diary ★

令和8年7月教育活動



4年リユース見学



越谷のリユースに見学に行き、ごみ処理の様子を学びました。よく見て、よく聞いて学習を深めることができました。

学校応援団紹介式



学校応援団のみなさまをお招きし、紹介式を行いました。応援団のみなさま、今年度もお世話になります。よろしくお願いします。

2年・3年町たんけん



2年生が生活科、3年生が社会科の学習で学区探検に行きました。どんなお店があるのかを中心に見学してきました。

6年租税教室



税理士の方をお招きし、租税教室を行いました。税金の種類や使われ方などを詳しく教えていただき、社会科の学習を深めました。

9月の下校予定

日付	曜日	日課	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	A	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50
2	水	A	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55
3	木	C	11:25	11:25	12:15	12:15	12:15	12:15
4	金	A	13:45	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50
5	土							
6	日							
7	月	A	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
8	火	B	14:35	14:35	15:30	15:30	15:30	16:30
9	水	A	14:55	14:55	14:55	14:55	15:50	16:30
10	木	A	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50	16:30
11	金	A	13:45	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30
12	土							
13	日							
14	月	A	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
15	火	B	14:35	14:35	15:30	15:30	15:30	16:30
16	水	A	14:55	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30
17	木	A	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50	16:30
18	金	A	13:45	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30
19	土							
20	日							
21	月							
22	火							
23	水							
24	木	A	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
25	金	A	13:45	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30
26	土	A	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
27	日							
28	月							
29	火	B	14:35	14:35	15:30	15:30	15:30	15:30
30	水	A	14:55	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30
10/1	木	A	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50	16:30
2	金	A	13:45	14:55	14:55	15:50	15:50	16:30

※6年生の下校時刻が16:30となっている日は、放課後の陸上練習がある日です。